

Product News

Niedrig dosiertes Carnipure™ in Kombination mit Schulungen zu einem gesunden Lebensstil zeigt Wirkung in der Gewichtskontrolle

Basel, Schweiz, 26. Februar 2013 – Eine neue Studie konnte bestätigen, dass die Einnahme von Carnipure™ kombiniert mit Schulungen zu einem gesunden Lebensstil zum Erfolg eines Gewichtskontrollprogramms beitragen kann. Diese doppelblinde, randomisierte, Placebo-kontrollierte Pilotstudie, die von dem Japanischen Auftragsforschungsinstitut Souken durchgeführt wurde, hatte zum Hauptziel, den Effekt von einer niedrigen Tagesdosis L-Carnitin, verabreicht als Carnipure™ Tartrat, auf Gewichtsmanagement und Parameter des Energiestoffwechsels übergewichtiger aber sonst gesunder Probanden zu untersuchen. Die Daten sind in der Februar-Ausgabe von *Food and Nutrition Sciences* (Vol. 4, Nr. 2) veröffentlicht und können dort nachgelesen werden: www.scirp.org/journal/fns/.

An der vierwöchigen Studie nahmen 24 Erwachsene, aufgeteilt in 4 Gruppen, teil: Gruppe A erhielt ein Carnipure™ Supplement (500 mg L-Carnitin/Tag), Gruppe B erhielt das gleiche Carnipure™ Supplement in Kombination mit Motivationstraining, Gruppe C bekam Placebo und Gruppe D Placebo plus Motivationstraining. Das Motivationstraining umfasste eine 30-minütige individuelle Schulung durch den Studienleiter zu Beginn, sowie eine 15-minütige Sitzung zur Erinnerung und Auffrischung zwei Wochen nach Studienstart. In beiden Sitzungen erhielten die Teilnehmer detaillierte Informationen über die Funktion von L-Carnitin im Stoffwechsel und den Einfluss von Änderungen des Lebensstils auf Stoffwechselkrankheiten. Die Teilnehmer wurden dazu angeleitet, ihre tägliche körperliche Aktivität zu steigern, einen Schrittzähler zu verwenden, die Energieaufnahme über die Nahrung zu reduzieren sowie Nahrungsaufnahme und Körpergewicht täglich zu erfassen.

Nach vierwöchiger Supplementationsperiode zeigten ausschliesslich Teilnehmer der Gruppe B (Carnipure™ in Kombination mit Motivationstraining) eine statistisch signifikante Reduktion des Körpergewichts. In keiner anderen Gruppe traten signifikante Veränderungen des Körpergewichts auf. Zudem zeigte Gruppe B auch die grösste Abnahme der Blutfettwerte.

Dies ist die erste Studie, die bereits bei einer täglichen Aufnahme von 500 mg L-Carnitin einen Einfluss auf das Körpergewicht zeigen konnte. Bis heute wurden in der Mehrzahl der klinischen Studien aus verschiedenen Gründen wesentlich höhere Tagesdosen an L-Carnitin verwendet.

Die Energieaufnahme mit der Nahrung ist bekanntlich nicht allein für das Körpergewicht einer Person verantwortlich. Viele andere Faktoren spielen ebenfalls eine Rolle, so auch der Grad der körperlichen Aktivität. Unter den am Markt erhältlichen Nahrungsergänzungen gibt es kein Wundermittel, welches ohne eine gleichzeitige Änderung der Ess- und Bewegungsgewohnheiten das Körpergewicht merklich reduzieren könnte.

„Obwohl diese Pilotstudie nur mit einer sehr kleinen Teilnehmerzahl durchgeführt wurde, sind die Ergebnisse signifikant. Damit zeigt sich, dass Carnipure™ auch in niedrigen Dosierungen,

Product News

kombiniert mit einem gesunden Lebensstil zur Reduktion des Körpergewichts beitragen kann“, kommentiert Mike DeGennaro, Global Head Human Nutrition bei Lonza.

Carnipure™ steht für L-Carnitin von hoher Qualität. L-Carnitin ist wichtig für den Energiestoffwechsel. Seine Hauptaufgabe ist der Transport langkettiger Fettsäuren in die Mitochondrien, wo sie in Energie umgewandelt werden. Reduktion der Fettmasse bei gleichzeitiger Erhaltung der Muskelmasse ist das Ziel eines langfristigen, nachhaltigen Gewichtsmanagementprogramms. Um die Fettmasse zu reduzieren, muss Körperfett abgebaut und zur Energiegewinnung genutzt werden. Unabhängige Studien konnten zeigen, dass Nahrungsergänzung mit Carnipure™ diesen Prozess steigern kann.

Informationen zu Lonza

Lonza zählt zu den weltweit führenden Anbietern von Produkten und Dienstleistungen für die Pharma-, Gesundheits- und Life-Sciences-Industrien und ist in der Lage, ihre Kunden vom Forschungsstadium bis hin zur Endproduktion mit ihren Lösungen zu begleiten. Sie ist Weltmarktführer in der Produktion und Prozessbegleitung von pharmazeutischen Wirkstoffen, sowohl im chemischen als auch im biotechnologischen Bereich. Biopharmazeutika gehören zu den wichtigsten Wachstumsmotoren der Pharma- und Biotechnologieindustrie. Lonza verfügt über ein ausgezeichnetes Know-how in der Herstellung von grossen und kleinen Molekülen, Peptiden, Aminosäuren und in der Nischenproduktion von Bioprodukten, die eine wichtige Rolle bei der Entwicklung neuartiger Arzneimittel und Gesundheitsprodukte spielen. Lonza ist auch Weltmarktführer im Microbial-Control-Geschäft und bietet innovative, chemikalienbasierte und verwandte Lösungen zur Bekämpfung bzw. selektiven Hemmung des Wachstums von gefährlichen Mikroorganismen an. Ihre Aktivitäten umfassen die Bereiche Wasserbehandlung, Körperpflege, Gesundheit und Hygiene, industrielle Konservierung, Materialschutz und Holzbehandlung. Ebenfalls eine führende Position belegt Lonza in der zellbasierten Forschung, in Endotoxin-Nachweissystemen sowie in der Herstellung von Produkten für die Zelltherapie. Zudem ist das Unternehmen führende Anbieterin hochwertiger chemischer und biotechnologischer Zwischenprodukte für die Ernährungs- und Agrarmärkte.

Lonza hat ihren Hauptsitz in Basel, Schweiz, und ist an der SIX Swiss Exchange kotiert mit einer Zweitkotierung an der Singapore Exchange Securities Trading Limited ("SGX-ST"). Lonza ist nicht dem Kotierungsreglement der SGX-ST, sondern demjenigen der SIX Swiss Exchange unterstellt, welches die spezifischen Anforderungen des Kotierungsreglements der SGX-ST hinsichtlich Transaktionen mit nahestehenden Personen, Übernahmen, Veräusserungen und der De-Kotierung nicht kennt. Das Unternehmen erzielte im Jahr 2012 einen Umsatz von CHF 3.925 Milliarden. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website www.lonza.com.

Nutrition

Lonza

Lonza Ltd
Muenchensteinerstrasse 38
CH-4002 Basel
www.lonza.com

Product News

Weitere Informationen

Lonza Ltd
Scientific Marketing, Nutrition
Ulla Freitas
Tel +41 61 316 8273
Fax +41 61 316 9273
ulla.freitas@lonza.com

Lonza Group Ltd
Media Relations
Melanie Disa
Tel +1 201 316 9413
Fax +1 201 696 3533
melanie.disa@lonza.com